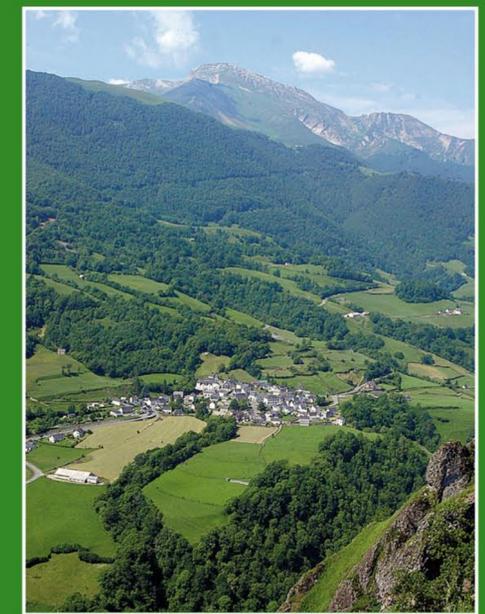


LARRAINE LARRAU

Découverte et circuits



Marie de Larrau - 64560
 Tél. 05 59 28 62 80
 Fax 05 59 28 72 13
 ComLarrau@cdg-64.fr - mairie.larrau@luxinet.fr
 http://www.larrau.org

NUMÉROS UTILES
 Pompiers : 18 - Gendarmerie : 17
 SAMU : 15 - Appel d'urgence européen : 112
 Météo : 0892 6802 64



CIRCVITS ALENTOVRS...

Vacanciers ou gens d'ici, ces circuits vont vous permettre de découvrir les richesses naturelles et culturelles de la région. Toutes les informations sont données à titre indicatif et les distances et les durées correspondent à des valeurs basses.

Boucle de Tardets 45 km

Larrau > Tardets > Lacarry > Larrau
Durée du parcours : 2 h 35 (route 35 minutes, visite 2 h).
 Au départ de **Larrau** (km 0), prendre la **D26** puis la **D918** pour arriver à **Tardets** (km 16,5). Visite de la ville et des rives du Saison (1 h 30). Continuer par la **D247** vers **Lacarry** (km 23,6) par une route de montagne qui permet d'admirer le panorama (pause de 30 minutes), retour à **Larrau** (km 45).

Boucle de la Pierre95 km

Larrau > Ste-Engrâce > Par la Pierre St-Martin > Isaba > Larrau
Durée du parcours : 6 h 30 (route 1 h 30, visite 4 h, pause déjeuner 1 h).
 Au départ de **Larrau** (km 0), prendre la **D26** puis la **D113** pour arriver **St-Engrâce** (km 13,4). Visite des **Gorges de Kakueta** (3 heures pour le parcours complet) et de l'église. Continuer par la **D113** pour la station de ski de la **Pierre St-Martin** (km 26,8). Prendre la **D132** pour arriver à la frontière espagnole, la route devient **NA-137**. À Isaba (km 57) visite du village (1 heure) puis retour par la **NA-210**, **NA-140** et la **D26** à **Larrau** (km 95).

Boucle de l'Hopital-St-Blaise 110 km

Larrau > Par Iraty > Mauléon > Hopital-St-Blaise > Larrau
Durée du parcours : 6 h 45 (route 1 h 45, visite 4 h, pause déjeuner 1 h).
 Au départ de **Larrau** (km 0), prendre la **D19** vers **Iraty** (km 17). Pause détente dans la plus grande hêtraie d'Europe (1 heure). Prendre direction **Ahusky** à droite en contrebass du restaurant et descendre vers **Aussurucq** par la montagne (**D147**). Arrivée à **Mauléon** (km 57) visite de la ville (2 heures). Prendre direction **Hopital-St-Blaise** (km 69) par la **D24** puis la **D25** (**Hogy**). Visite de l'église (1 heure). Prendre à droite la **D859** direction **Barcus** (km 77), puis la **D59** direction **Tardets**, retour à **Larrau** par la **D26** (km 110).

Boucle de Roncesvalles .. 140 km

Larrau > St-Jean-Pied-de-Port > Roncesvalles > Larrau
Durée du parcours : 7 h (route 2 h, visite 4 h, pause déjeuner 1 h).
 Au départ de **Larrau** (km 0), prendre la **D19** vers **Iraty** (km 17) qui devient ensuite **D18** jusqu'à **St-Jean-Pied-de-Port** (km 42). Visite du centre historique et des remparts (2 heures). Prendre la **D933** et la direction Espagne (km 51). La route devient la **N-135** jusqu'à **Roncesvalles** (km 69). Visite de la Collégiale et du mémorial de Roland (1 heure). Continuer la **N-135** jusqu'à l'intersection avec la **NA-140** (km 74) puis continuer par cette route jusqu'à **Ochagavia** (km 109). Visite du village (1 heure) puis retour par la **NA-140** et la **D26** jusqu'à **Larrau** (km 140).

Boucle de Lumbier..... 185 km

Larrau > Isaba > Lumbier > Ochagavia > Larrau
Durée du parcours : 8 h 30 (route 2 h 30, visite 5 h, pause déjeuner 1 h).
 Au départ de **Larrau** (km 0), prendre la **D26** direction Espagne (km 11). La route devient **NA-140**. Prendre à gauche la **NA-210** (km 22) puis la **NA-137** jusqu'à **Isaba** (km 37). Visite du village (1 heure). Reprendre la **NA-137** qui devient la **A-137** puis **N-240**. Vous arrivez au lac de Yesa (km 72) puis à la **Foz de Lumbier** (km 96). Randonnée dans les gorges (3 heures). Chemin balisé suivant le cours de la rivière. Reprendre la **N-240** puis la **NA-150** direction **Lumbier** (km 105). Prendre la **NA-178** puis la **NA-140** jusqu'à **Ochagavia** (km 155). Visite du village (1 heure) puis retour par la **NA-140** et la **D26** jusqu'à **Larrau** (km 185).

Boucle de Pamplona... 235 km

Larrau > St-Jean-Pied-de-Port > Roncesvalles > Pamplona > Larrau
Durée du parcours : 11 h 30 (route 3 h 30, visite 7 h, pause déjeuner 1 h).
 Au départ de **Larrau** (km 0), prendre la **D19** vers Iraty (km 17) qui devient ensuite **D18** jusqu'à **St-Jean-Pied-de-Port** (km 42). Visite du centre historique et des remparts (1 heure). Prendre la **D933** et la direction Espagne (km 51). La route devient la **N-135** jusqu'à **Roncesvalles** (km 69). Visite de la Collégiale et du mémorial de Roland (1 heure). Continuer sur la route **N-135** jusqu'à **Pamplona** (km 120). Visite du centre historique de la ville (4 heures). Prendre la **N-240** puis la **NA-150** direction **Lumbier** (km 155). Prendre la **NA-178** puis la **NA-140** jusqu'à **Ochagavia** (km 205). Visite du village (1 heure) puis retour par la **NA-140** et la **D26** jusqu'à **Larrau** (km 235).

PAMPELINE/PAMPLONA. Capitale de l'ancien Royaume de Navarre, se trouve au centre de la Communauté Forale de Navarre, au milieu d'un bassin entouré de montagnes. Fondée en l'an 75 avant J.-C. par le général romain Pompée sur l'ancien village basque d'Iruña, elle fut le lieu de passage, au fil des siècles, de différentes cultures et une halte essentielle sur le Chemin de Saint-Jacques. Aujourd'hui, avec presque 200 000 habitants, c'est une ville accueillante, conviviale et moderne, entourée de vastes parcs et parsemée de sites historiques ou tout simplement pleins de charme. Cernée de murailles et veillée par tours et clochers, la ville médiévale vous ouvre ses rues étroites, ses petites places, ses églises et ses palais. Entrez dans la ville et laissez-vous conter son histoire par les vieilles pierres, savourez l'hospitalité de ses habitants, laissez-vous étreindre par les murailles. Sa configuration et sa taille font que la marche à pied soit encore la meilleure façon de la découvrir. Son vieux centre urbain vous invite à flâner dans les rues piétonnières jalonnées de monuments, de petits commerces et de bistrotiers où se retrouvent les habitants pour converser. Acceptez l'invitation et laissez-vous entraîner le long des ruelles bordées de demeures aristocratiques ou ecclésiastiques qui témoignent de la richesse historique et culturelle d'une ville où vécurent vice-rois et évêques. La Cathédrale de Santa María et son cloître gothique spectaculaire et harmonieux, le Musée de Navarre où sont conservés de précieux exemples de l'art de la Navarre au cours des siècles, les Archives Générales, l'église de San Saturnino ou l'Hôtel de ville, à la façade baroque, sont au nombre des monuments que vous trouverez sur votre chemin. Tout près de l'Hôtel de Ville et de sa place, qui tous les 6 juillet s'habille de rouge et de blanc pour accueillir les fêtes de San Fermín, se trouve le véritable cœur de Pamplone, la place del Castillo, un grand trapezoïde irrégulier protégé par un périmètre d'immeubles sur arcades. Installez-vous sur l'un de ses bancs ou terrasses et sentez-vous comme chez vous. Après une brève pause, continuez votre balade par les rues étroites et typiques que sont Zapateria, San Antón, San Nicolás, Estafeta ou Mayor, flanquées de palais du XVIII^e siècle et de magnifiques demeures baroques, animées à l'occasion par des saltimbanques, musiciens et artistes de rue, et riches en commerces coquets, dont certains ont plus de 100 ans.



SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT est une cité médiévale fortifiée, qui protégeait le passage vers l'Espagne par le col de Roncevaux. C'est une des étapes les plus connues sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, et la porte St Jacques (classée par l'Unesco au patrimoine mondial de l'humanité) est toujours franchie par de nombreux pèlerins. La vieille ville et sa rue de la Citadelle vous enchantent par sa beauté. C'est un vrai plaisir de flâner depuis le pont pavé jusqu'à la haute citadelle. Il y a évidemment de nombreux commerces dans ce haut lieu du tourisme qui remplacent les anciennes échoppes, mais elles s'intègrent assez bien et ne dénaturent pas le site. Saint-Jean-Pied-de-Port est également un très bon point de départ pour des excursions dans les vallées voisines. **RONCEVAUX/RONCESVALLES.** La défaite historique de Charlemagne et le Chemin de Saint-Jacques ont fait la célébrité de Roncevaux, refuge des randonneurs et pèlerins, foyer de légendes et point de rencontre des cultures. Les solides murs de la collégiale, construite à l'abri du col d'Ibañeta, vous protégeront de l'hiver hostile et vous transporteront dans un monde de batailles et de mythes. Lieu de passage où s'entremêlent l'histoire et la légende, Roncevaux est un beau site boisé, au cœur des Pyrénées navarraises, qui s'étend sur près de mille hectares et qui constitue le principal point de départ des pèlerins qui entrent par le Chemin de Saint-Jacques en Espagne.



MAULEON. Le château fort datant du XI^e siècle, érige ses murailles au-dessus de la ville. On peut parcourir son chemin de ronde. Dans la ville basse, se dresse la plus belle demeure Renaissance du Pays Basque, le château de Maytie, édifié par l'évêque d'Oléron au XVI^e siècle.

TARDETS. Créée en 1280, la localité est une bastide qui conserve, encore aujourd'hui, sa structure d'antan : une place carrée, des maisons qui reposent sur des arcades, des passages voûtés.

SKINTE-ENGRACE. Site des plus sauvages et prestigieux d'Europe, les gorges de Kakueta, explorées la première fois en 1906 par Edouard-Alfred Martel, spécialiste des expéditions scientifiques, accueillent de nombreux visiteurs. Nous sommes ici dans l'Amazonie des latitudes tempérées pourtant au cœur de la montagne basque. La salle souterraine La Verna, aux dimensions hors normes (245 m de diamètre, 194 m de haut), découverte en 1953, est un site géologique d'exception ouvert à la visite depuis 2010.

OCHAGAVIA. Situé à 764 m d'altitude, Ochagavia est un des plus typiques villages navarrais. Il se distingue par son pont médiéval, ses rues pavées du siècle passé, ses maisons aux portes d'entrée avec d'imposantes voûtes en pierres, plein cintre ou en ogive, et des blasons du XVIII^e siècle, des sols de hall d'entrées en assemblage de petits galets de différentes formes géométriques.

ISABA. La commune la plus peuplée de la Vallée de Roncal. C'est sur son territoire que se dresse le point culminant de la Navarre. L'église est un édifice à l'allure de forteresse, doté d'une tour massive, et construit en pierre de taille au XVI^e siècle.

LUMBIER. La Foz de Lumbier compte parmi les gorges les plus spectaculaires de Navarre, avec un paysage forgé des millions d'années durant par l'action de la rivière Iraty, réserve naturelle depuis 1987. Il s'agit d'une gorge étroite, de 1300 mètres de long, et d'une beauté grandiose. Ses parois verticales atteignent 150 m aux cotes les plus élevées. Ses fissures et failles accueillent les nids de grands rapaces, parmi lesquels abondent les vautours fauves, dont le vol vous accompagnera tout au long de la visite. Le chemin balisé suit le cours de la rivière et traverse le rocher grâce à deux tunnels de 206 et 160 mètres de long, dépourvus d'éclairage artificiel. Sur le dernier tronçon, le sentier longe le rocher avant d'atteindre les restes du Pont du Diable, du XVI^e siècle, et son arc s'élevant de 15 m au-dessus du courant. Il existe une variante de 5,5 km partant du même endroit. Balisé de marques vertes et blanches, et par des poteaux en bois, le chemin contourne le site par les hauteurs et regagne le parking par le fond des gorges. L'itinéraire présente un dénivelé de 175 m et permet d'avoir un bon aperçu du site. Pour mieux connaître l'écosystème de l'endroit, une visite s'impose au Centre d'interprétation des Gorges, à Lumbier, où expositions, audiovisuels et simulations, permettent de se familiariser avec le milieu naturel des Gorges de Lumbier, comme les célèbres et non moins proches Gorges d'Arbayun.



... BONNE ROYTE